D1 atterrissage à Bombay sur les chapeaux de roue.
Bon, le programme étant un peu chargé pour ces 15 jours autant commencé en sprint pour que Nicole mon accompagnatrice de choc s'échauffe un peu.
Pour l'aider on a débuté par un ptit dej indien: dosa (crêpe de riz) épicée avec

chutney (sauce) épicée et café hyper au lait hyper sucré: j'adoore. Bon ce n'est pas très light mais succulent.. suivie par une visite express de Bombay Nord . Ville qui n'a pas vraiment d'intérêt au niveau architectural, surtout dans la banlieue où nous nous trouvions (mais peu de

Banlieue a du charme!) et la fin de mousson n'ajoutait rien. Mais Bombay est fascinant de part sa vie effrénée, ses couleurs, ses odeurs qui vous enveloppe et surtout cette énergie palpable. 5 heures de route plus tard. Euh oui, le chauffeur a voulu faire preuve de créativité et nous a fait prendre

un raccourci dans lequel il s'est un peu égaré et on a fini sur une route défoncée (alors qu'il y a l'autoroute!) dans les collines, de nuit, dans le brouillard et la bruine (un vrai temps de novembre en .. Bretagne). Mais très exotique et dépaysant 😉. Medha, mon amie depuis plus de 20

ans et Assistante sociale à Sadhana nous attendait pour dîner au siège de l'Association. Quelle gentillesse, douceur et volonté. On a commencé à débriefer sur les 2 ans passés et sur le programme chargé de ces 2 jours. Demain matin réunion au « sommet » pour lui parler de mon projet d'emmener un groupe de yogi

dans 2 ans à Sadhana et dans les villages.
A suivre...
Ps: en inde les routes sont parfois approximatives mais il y a de la 4g partout!!